

Meeting Régional Guebwiller 19-20 Novembre 2011



Le groupe Elite de l'Erstein Aquatic Club (Nageurs de niveau National à Régional) s'est déplacé ce week-end à Guebwiller pour participer au meeting régional du Florival. Cette compétition de travail a permis à la plupart des nageurs d'améliorer leurs marques et de prendre des repères pour les échéances à venir.

Le bilan comptable est presque parfait : sur 26 courses, les nageurs de l'EAC sont montés sur 22 podiums, ont obtenu 10 médailles d'or, 6 en argent et 6 en bronze. 21 meilleures performances ont été améliorées et parmi celles-ci, 4 records du club.

Antoine Rapp (Minime) se classe 4 fois premier aux 400m NL, 200m NL, 200m 4N et 50m papillon ; dans les trois dernières épreuves, il rabote quelques secondes au records du club 14 ans (2:04.40, 2:25.27 et 28.88). Déjà qualifié pour les meetings nationaux, Antoine en a profité pour se faire plaisir, et emmagasiner de la confiance.

Lisa Ferreira (Cadette) s'adjuge quant à elle les 200m et 800m NL ainsi que le 100m brasse et termine 2e du 50m brasse. Au 200m NL elle pulvérise son propre record ainsi que le record du club (toutes catégories confondues) qui appartenait à une certaine Adeline Furst (2:11.91). Lisa est actuellement en pleine bourre, cela promet de belles choses pour la fin de l'année civile et pour la saison nationale en grand bassin.

Gael Chassagnon (Minime) prend quant à lui conscience de son potentiel et s'impose sur les 100m et 200m dos. Il termine également 2e du 50m papillon et 3e du 50m NL. Gael a franchi un palier et se tourne maintenant vers le niveau interrégional.

Julie Hoffmann (Cadette 1) gagne l'épreuve la plus rapide (50m NL) et monte sur la 3e marche du podium sur les 200m NL et 50m brasse. Très rigoureuse à l'entraînement, Julie doit encore passer un cap en compétition.

Baptiste Estner (2e aux 200m et 400m NL, 3e au 100m brasse et 5e au 200m 4N en Minime) revient après un an d'arrêt et s'affirme au niveau régional en battant ses meilleurs temps.

Etant les plus jeunes du groupe, Maurine Lienhart (2e au 50m brasse, 3e aux 100m brasse et 800m NL, 5e au 200m NL en Minime) et Coralie Rickert ((2e au 100m brasse, 4e au 50m brasse et 18e au 50m NL) engrangent de l'expérience et battent également leurs meilleurs marques.

Les entraîneurs, Matthieu Kuhn et Thierry Goetz sont très satisfaits de cette sortie et attendent de leurs poulains qu'ils continuent sur leur lancée.

La prochaine échéance se profile déjà les 17 et 18 décembre à Hautepierre, avec un plateau des plus relevé. Ce sera le moment de faire un réel point après quatre mois d'entraînement et la fin d'un premier cycle de travail ; avant de débiter un deuxième cycle début janvier, les objectifs de celui-ci étant les championnats interrégionaux et les championnats de France.